

FORMATO ACTA

ACTA NO. _____			
DEPARTAMENTO	Nariño	MUNICIPIO	Chochagü
NOMBRE UNIDAD DE SERVICIO	Alegria	DIRECCION	Corregimiento el Convento
NOMBRE DE LA MADRE O EL PADRE COMUNITARIO	Emencia Quelol	MODALIDAD	Comunitaria
FECHA	20-05-2026	HORA	2 P.M
TEMA	Lactancia Materna		
OBJETIVO	<p>Protección la lactancia materna como mecanismo de protección para prevenir enfermedades en menores de 2 años caracter a los medios la impositividad que tiene la leche materna.</p>		
<p>AGENDA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo de bienvenida. 2. Desarrollo de la temática 3. Compromisos y varios 4. Despedida 			
<p>DESARROLLO DE LA AGENDA:</p> <p>Que es la leche materna y cuales son sus beneficios es el mejor alimento que una madre puede ofrecer a su hijo tan pronto nace no solo por su contenido nutricional sino por su contribucion emocional ya que el vinculo afectivo que se establece entre la madre y su bebe contribuye una experiencia especial la leche materna que una madre puede ofrecer a su hijo o hija tan pronto nace porque proporciona los nutrientes necesarios para lograr un crecimiento y desarrollo adecuado es decir tiene todos los nutrientes perfectos en calidad y cantidad que son faciles conclusiones el virus de la inmunodeficiencia humana HIV citomegalovirus en recién nacidos prematuros o de bajo peso son los virus que mas frecuentemente causan infecciones o enfermedades en el niño como consecuencias de su trasmisión a través de la leche materna cuales son las técnicas de amamantamiento lavarse los manos con abundante agua y sabon antes de amamantar se inicia un mosec con los pechos de los dos se bebe en forma circular de linea recta hacia el pezón posición mas cómoda</p>			

Sentada o acostada con la espalda recta, cuanto tiempo se le da la leche materna se recomienda que es exclusiva asta los 6 meses es con alimento completo complementario hasta los 2 años de vida cuando se debe suspender la lactancia materna el tiempo que la madre desee como se llama la primera leche se llama calostro que proporciona todos los nutrientes como agente educativo se les explica todos los beneficios que trae la leche materna y así damos terminada esta reunión con los padres de familia

Compromisos: como agente educativo es reforzar y explicarles de la leche materna para que las mamitas estén siempre motivadas en los técnicas de lactar a su bebe darle a nuestro hijo el amor y los vinculos afectivos

REGISTRO FOTOGRAFICO



Fundación para el Futuro Integral y Comunitario

FUNFIC

30/12/2024 versión 1

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A REUNION

TEMA:	lactancia materna				
LUGAR:	H-c-B- Alegria	FECHA:	20-05-2026	HORA INICIO:	2: PM
RESPONSABLE	Clemencia Gallo	CARGO			
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO_A	NOMBRES Y APELLIDOS DEL PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE CELULAR	FIRMA
1	Devani Gonzales	Karen López	1086 329 469	323 404 44 30	Karen Lopez
2	Jhonimar Matabojay	Julieth Matabojay	1086 399 467	321 668 65 09	Julieth Matabojay
3	Yoraldin Vasquez	Yarima Pianda	1086 332 405	304 304 21 81	Yarima pianda
4	Erick Perez	Ingrid Carlosama	1004 547 055	311 613 26 24	Ingrid Vasquez Carlosama
5	Yosareth Vasquez	Carolina Ruano	1007 386 550	317 626 56 44	Daniela Ruano
6	Joel Delgado	Amy Enriquez	1233 189 566	321 622 35 67	Amy Enriquez
7	Emiliano Vasquez	Yarima Pianda	1086 332 405	304 304 21 81	Yarima pianda
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					

FORMATO ACTA

DEPARTAMENTO		ACTA NO.	
NOMBRE UNIDAD DE SERVICIO	Nariño.	MUNICIPIO	Chiriquí
NOMBRE DE LA MADRE O EL PADRE COMUNITARIO	Bela urta.	DIRECCION	Sanchez.
FECHA	Mayo. 2026.	MODALIDAD	Comunitaria.
TEMA	Oratoria Amorosa y Disciplina positiva.	HORA	2:00pm-4:00pm.
OBJETIVO	<p>Futiles Practicas de Oratoria basadas en el respeto y afecto y la comunicacion</p>		
<p>AGENDA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo de bienvenida. 2. Desarrollo de la temática 3. Compromisos y varios 4. Despedida 			
<p>DESARROLLO DE LA AGENDA:</p> <p>Siendo las 2:00 de la tarde del día 26 de mayo Iniciamos con una bienvenida procedemos a explicar el tema a tratar el día de hoy Abordamos los conceptos de oratoria Amorosa y Disciplina positiva enfatizando su importancia en el desarrollo emocional y social de los niños.</p> <p>Oratoria Amorosa como un enfoque que promueve el Amor y la empatía y la conexión emocional entre los padres e hijos. Este estilo de Oratoria fomenta la comunicación abierta para que los niños se sientan seguros para expresar sus sentimientos y pensamientos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • el respeto mutuo, se conocen y validan las emociones de los niños. • Creación de unidos seguros: establecer relaciones de confianza fortalecer el Autoestima 			



o disciplina positiva: Se define como un enfoque que enseña a los niños a comportarse de manera adecuada sin recurrir a castigos.

o enseñanza y guía en lugar de castigo: Se busca enseñar comportamientos apropiados.

o consecuencias naturales: Acciones de manera segura y controlada.

o Modelo de Comportamiento: Los adultos deben ser ejemplo a seguir. Mostrando como manejar conflictos y emociones.

Compromisos: Promover un Ambiente de Aprendizaje positivo.

REGISTRO FOTOGRAFICO

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A REUNION

TENA:		FECHA:		HORA INICIO:		HORA FIN:	
LUGAR:		May 2026		7:00 PM		11:00 PM	
RESPONSABLE:		MC Mima Yumel Ortiz		CARGO:			
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO A	NOMBRES Y APELLIDOS DEL PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE IDENTIFICACION PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE CELULAR	FIRMA		
1	Anderson Yonel Q. elal	Ortiz Isabela Trejo		3213663590	Ortiz Isabela Trejo		
2	Ivan Quij pinto	Leidy Johana Pinto	1004547169	300141187	Leidy Pinto		
3	Eugenio Jisael Almeida	Alba Alba pinto			Alba Alba		
4	Maria Jose pinto	Ange Johana pinto			Ange Pinto		
5	Fred Jhoseth Ceigob	Aria Mima Lopez	1007386515	3105479838	Aria Mima Lopez		
6	Fran Sanchez C.	Luziana Alejandra C.		3147089031	Luziana Alejandra C.		
7	Melvin Yisel Cabrera	Martin Isbeth Heredia	1004216669	3153213804	Martin Isbeth Heredia		
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							

FORMATO ACTA

ACTA NO. _____			
DEPARTAMENTO	NARIÑO	MUNICIPIO	Chirigahua
NOMBRE UNIDAD DE SERVICIO	Dulces Angelitos	DIRECCION	B. Guapay
NOMBRE DE LA MADRE O EL PADRE COMUNITARIO	Comunidad de Padres y Madres	MODALIDAD	HCB Fami
FECHA	08-05-2026	HORA	
TEMA	Hábitos y estilos de vida saludables		
OBJETIVO	Orientar a las madres de familia sobre la importancia de fomentar hábitos y estilos de vida saludable en el hogar, con el fin de promover el bienestar de los niños y niñas.		

AGENDA:

1. Saludo de bienvenida.
2. Desarrollo de la temática
3. Compromisos y varios
4. Despedida

DESARROLLO DE LA AGENDA:

Se da un cordial saludo de bienvenida, realizando una dinámica de integración, agradece su asistencia resaltando la importancia de estos espacios para fortalecer el acompañamiento familiar en el desarrollo de los niños y niñas. Posteriormente se realiza una dinámica con el fin de generar confianza y motivar la participación activa de los asistentes. Los padres comparten brevemente algunos hábitos que practican en sus hogares. Seguidamente se presenta el tema Hábitos y estilo de vida saludable, explicando que los hábitos son acciones que se repiten constantemente y que influyen directamente en la salud y calidad de vida de los niños y sus familias. Durante el desarrollo de la formación se abordaron los siguientes apartados:

1. Alimentación saludable:

Se enfatiza la importancia de ofrecer una alimentación balanceada que incluya frutas, verduras, proteínas y alimentos naturales evitando el consumo excesivo de azúcares, bebidas azucaradas y alimentos procesados. También se recomiendan establecer horarios fijos de alimentación y el uso de dispositivos electrónicos.

FORMATO ACTA

ACTA NO. _____			
DEPARTAMENTO	NARIÑO	MUNICIPIO	Chirigv
NOMBRE UNIDAD DE SERVICIO	Duces angellito	DIRECCION	B. Capuy
NOMBRE DE LA MADRE O EL PADRE COMUNITARIO	Amir Deyanir Apud Gato	MODALIDAD	HCB FAMI
FECHA	08-05-2026	HORA	
TEMA	Hábitos y estilos de vida saludables		
OBJETIVO	Orientar a las madres de familia sobre la importancia de fomentar hábitos y estilos de vida saludable en el hogar, con el fin de promover el bienestar de los niños y niñas		

AGENDA:

1. Saludo de bienvenida.
2. Desarrollo de la temática
3. Compromisos y varios
4. Despedida

DESARROLLO DE LA AGENDA:

Se da un cordial saludo de bienvenida, realizando una dinámica de integración agradeciendo su asistencia resaltando la importancia de estos espacios para fortalecer el acompañamiento familiar en el desarrollo de los niños y niñas. Posteriormente se realiza una dinámica con el fin de generar confianza y motivar la participación activa de los asistentes. Los padres comparten brevemente algunos hábitos que practican en sus hogares. Seguidamente se presenta el tema Hábitos y estilo de vida saludable, explicando que los hábitos son conductas que se repiten diariamente y que influyen directamente en la salud y calidad de vida de los niños y sus familias.

Durante el desarrollo de la temática se abordaron los siguientes aspectos:

Alimentación Saludable:
Se enfatiza la importancia de ofrecer una alimentación balanceada que incluya frutas, verduras, proteínas y alimentos naturales evitando el consumo excesivo de azúcares, bebidas azucaradas y alimentos procesados. También se recomiendan establecer horarios fijos de alimentación y el uso de dispositivos electrónicos.

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A REUNION

TEMA:	Habitos y estilo de vida saludable				
LUGAR:	Escuela CDI Gaitard Ave				
RESPONSABLE	H.F. Tamiel Noguera Tapia Gaitard				
	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO_A	NOMBRES Y APELLIDOS DEL PADRE, MADRE O ACUDIENTE	IDENTIFICACION PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE CELULAR	FIRMA
1	Aylen Samantha Calvader	Karel Dayana Buñes	1007386495	30245550448	Karel B
2	David Sianaya treñas	Erasto treñas	030609690	3105274130	Erasto treñas
3	Heavis Ortega Cordoba	Claudia Marcela Cordoba	1086920703	3148390048	Claudia M Cordoba
4	Mindy Ortega Cordoba	Yandía Marcela cordoba	1086920703	3148390048	Claudia M Cordoba
5	Christopher Gamba	Dayana Amable	1086330094	3224572743	Dayana A
6	Diego Emmanuel Chichind	Maria Jose Montoya Pinta	1142577465	3126009790	Maria P
7	Leithan Alejandro Matamoros	Yuri Alejandra Paez Calderon	1086329889	3122490925	Yuri Alejandra Paez C.
8	Daniel Obando Lopez	Claudia Fernando Lopez Guerra	1009546549	3135414555	Claudia Lopez
9	Alan Jared Cadena	Maria Lucinda Noguera	1086331647	3215052965	Maria Noguera
10	Tam Emiliano Vasquez D.	Dayana Diaz Remedio	1086332123	3146429614	Dayana Diaz
11	Ailany Valentina Cordoba	Fany Juado	1088975205	3151754008	Fany Juado
12	Marina Luciana Alvarado	Tatiana Bolanos	1086329031	3154473300	Tatiana Bolanos
13	Adriana Lucia Vasquez	Ledy Marisol Vasquez Tapia	1086330921	3127475270	Ledy Marisol Vasquez Tapia
14	Jose Luis Ortega	Nathaly Ortega Pinta	1081055894	3116297377	Nathaly Ortega
15	Dayling Kiomaya Tulcanas	Yuli Gomez	7086329763	3722087583	Yuli Gomez
16					
17					

ación a familias



Dulces An



FUNFIC

30/12/2024 version 1

Fundación para el Futuro Integral y Comunitario

FORMATO ACTA

ACTA NO. _____			
DEPARTAMENTO	Nariño	MUNICIPIO	Chachagüí
NOMBRE UNIDAD DE SERVICIO	Mi refugio 5224000025395	DIRECCION	Corregimiento Casabuy
NOMBRE DE LA MADRE O EL PADRE COMUNITARIO	Saney Zambrano	MODALIDAD	comunitaria
FECHA	25 /05/2026	HORA	8:00am
TEMA	Fortalecimiento de prácticas de crianza basadas en valores, respeto, afecto y comunicación.		
OBJETIVO	Fortalecer las prácticas de crianza de las familias del Hogar Comunitario de Bienestar mediante la promoción de valores como el respeto, el afecto y la comunicación asertiva, contribuyendo al desarrollo integral de los niños y niñas y al fortalecimiento de ambientes familiares protectores y armoniosos.		

AGENDA:

1. Saludo de bienvenida.
2. Desarrollo de la temática
3. Compromisos y varios
4. Despedida

DESARROLLO DE LA AGENDA:

Durante la jornada de formación con las familias del Hogar Comunitario de Bienestar (HCB) se realizó una socialización sobre la importancia de fortalecer las prácticas de crianza, promoviendo valores fundamentales como el respeto, el afecto y la comunicación dentro del hogar.

Se explicó a los padres y cuidadores que una crianza basada en valores contribuye al desarrollo integral de los niños y niñas, favoreciendo relaciones familiares saludables y ambientes protectores.

Entre los temas abordados se destacaron:

- La importancia del respeto mutuo entre los miembros de la familia.
- El afecto como herramienta para fortalecer los vínculos familiares.
- La comunicación asertiva para resolver conflictos y expresar emociones.
- El ejemplo de los adultos como modelo para la formación de valores.
- Estrategias para fomentar la escucha activa y el diálogo en el hogar.

Asimismo, se generó un espacio de participación donde las familias compartieron experiencias,



Fundación para el Futuro Integral y Comunitario

FUNFIC

30/12/2024 version 1

reflexiones y compromisos para aplicar estas prácticas en la vida cotidiana.

Compromisos: Promover espacios diarios de diálogo en familia.

2. Fortalecer la práctica del respeto y la comunicación asertiva en el hogar.

3. Brindar muestras de afecto que favorezcan el bienestar emocional de los niños y niñas.

4. Participar activamente en las actividades de formación familiar programadas por el HCB.

Fundación para el Futuro Integral y Comunitario

FUNFIC 30/12/2024 versión 1

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A REUNION

TEMA: Formación familiar

LUGAR: HCBH PERUJO FECHA: 30/12/2024 CARGO: U. Comunitaria HORA INICIO: 14:00 HORA FIN: 15:00

N°	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO/A	NOMBRES Y APELLIDOS DEL PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE IDENTIFICACION PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE CELULAR	FIRMA
1	<u>Angela Rodriguez</u>	<u>Dayana Martinez</u>	<u>1086339211</u>	<u>310402760</u>	<u>Angela Rodriguez</u>
2	<u>Harley Rodriguez</u>	<u>Dayana Martinez</u>	<u>1086339211</u>	<u>310402760</u>	<u>Harley Rodriguez</u>
3	<u>Isabelo Gutierrez</u>	<u>Juliet Gomez</u>	<u>1087272057</u>	<u>318396776</u>	<u>Juliet Gomez</u>
4	<u>Genalys Hidalgo</u>	<u>Leidy Riano</u>	<u>1110062762</u>	<u>327380564</u>	<u>Leidy Riano</u>
5	<u>Alan Isaac Rojas</u>	<u>Marela Pando</u>	<u>1086330766</u>	<u>310304525</u>	<u>Marela Pando</u>
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					



FORMATO ACTA

ACTA NO. 04			
DEPARTAMENTO	NARIÑO	MUNICIPIO	CHACHAGUI
NOMBRE UNIDAD DE SERVICIO	MIS CAPULLITOS	DIRECCION	CORREGIMIENTO PASIZARA
NOMBRE DE LA MADRE O EL PADRE COMUNITARIO	LIDEY HIGIDIO HIGIDIO	MODALIDAD	HCB FAMI
FECHA	08 MAYO 2026	HORA	2pm
TEMA	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE		
OBJETIVO	Estilos de Vida Saludable surge como una estrategia que promueve hábitos de vida saludables y la cultura del autocuidado, adicionalmente con el objetivo de reducir los factores de riesgo de enfermedades tales como hipertensión arterial y diabetes, así como otras Enfermedades Crónicas No Transmisibles.		
<p>AGENDA:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Saludo de bienvenida.2. Desarrollo de la temática3. Compromisos y varios4. Despedida			
<p>DESARROLLO DE LA AGENDA:</p> <p>La reunión inicia con el saludo de bienvenida y la presentación del objetivo, concientizar la importante de brindar una alimentación adecuada lactancia materna y alimentación complementaria para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.</p> <p>Realizamos una dinámica: Colocamos en círculo y oriente a cada participante pensar en una fruta y luego cantamos el baile de la ensalada y diga la fruta y haga un movimiento y todos repetimos este es baile de la ensalada que a ti te gusta y esta moda atención, preparados yo soy tomate y vamos a bailar, manzana y vamos a mover la cola.</p> <p>DESARROLLO ORDEN DEL DIA</p> <p>Mejorar la calidad de vida:</p> <p>Los hábitos saludables contribuyen a un bienestar general, tanto físico como mental. Una alimentación equilibrada, la práctica regular de ejercicio, el descanso adecuado y la gestión del estrés promueven una sensación de bienestar y energía.</p> <p>prevenir enfermedades</p> <p>Adquirir hábitos saludables reduce significativamente el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas como la hipertensión arterial, la diabetes, enfermedades cardíacas y algunos tipos de cáncer.</p> <p>prolongar la esperanza de vida:</p> <p>Al mantener un estilo de vida saludable, se puede aumentar la esperanza de vida y vivir más años con calidad, evitando o retrasando la aparición de enfermedades que podrían limitar la autonomía y la calidad de vida.</p> <p>Ejemplos de hábitos saludables:</p>			

alimentación equilibrada:

Consumir alimentos frescos, variados y en proporciones adecuadas, siguiendo un modelo de alimentación saludable como el mediterráneo.

actividad física regular:

Realizar ejercicio aeróbico durante al menos 30 minutos, tres veces por semana, y actividades de fuerza para fortalecer los músculos y huesos.

descanso adecuado:

Dormir entre 7 y 8 horas por noche, y crear un ambiente propicio para el sueño.

manejo del estrés:

Practicar técnicas de relajación como la meditación, yoga o respiración profunda, y buscar apoyo social.

evitar sustancias tóxicas:

No fumar, no consumir alcohol en exceso y evitar el consumo de drogas.

prevención de riesgos:

Realizar chequeos médicos regulares, cuidar la higiene personal y evitar conductas de riesgo como conducir en estado de embriaguez.

Compromisos: Debemos garantizar a nuestros niños y niñas desde la gestación un espacio y ambiente seguro saludable disfrutar en familia.

Comer en familia puede ayudar a los niños a desarrollar hábitos alimenticios saludables, ya que pueden observar y aprender de los adultos.

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES DE CIERRE: nos divertimos con la dinámica de la ensalada de frutas con los movimientos de cada participante ayudo a concientizar lo importante de brindar una alimentación saludable.

REGISTRO FOTOGRAFICO





Fundación para el Futuro Integral y Comunitario



Fundación para el Futuro Integral y Comunitario

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A REUNION					
TEMA:	Socialización e Hábitos y Estilos de Vida Saludable				
Objetivo	Esta fecha promueve el autocuidado de familias.				
LUGAR:	HCB MIS CAPULLITOS	FECHA:	08-Mayo. 2026	HORA INICIO:	2pm
Responsable	LIDEY HIGIDIO HIGIDIO				
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS DEL USUARIO	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN DEL USUARIO_A	NOMBRES Y APELLIDOS DEL PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN PADRE, MADRE O ACUDIENTE	FIRMA
1	Luisa Fernanda Arias Tejada	1.022.143.922			LUSA ARIAS
2	Ivy Alexandra Bolaños Almeida	1.030.004.998	Danitza Alexandra Almeida Vásquez	1.086.328.868	<i>[Signature]</i>
3	Andres Mauricio Imbajoa Higidio	1.086.333.756	Francy Damar Higidio Higidio	1.086.329.632	Francy Higido
4	Evaluna Moreno Imbajoa	1.030.025.219	Martha Elisa Imbajoa Burbano	1.077.036.504	<i>[Signature]</i>
5	Maria Jose Insandara Paz	1.085.351.316	Adriana Paz Vásquez	1.004.547.310	Adriana Paz
6	Erick Damian Romero Moreno	1.086.333.698	Yesica Daniela Moreno Vásquez	1.086.331.919	<i>[Signature]</i>
7	Iker Gael Ordoñez Insandara	1.086.333.693	Anyifer Yorlani Insandara Ordoñez	1.085.268.653	Anyifer Insandara
8	Nahomy Victoria Yepes Pinta	1.086.333.657	Aida Del Rosario Pinta Pinta	1.086.330.828	Aida Del Rosario Pinta
9	Alaia Celeste Arboleda Gomez	1.086.333.737	Monica Del Socorro Gomez Aroca	1085289194	Monica Gomez Aroca
10	Eithan Andres Insandara Ojeda	1.086.333.753	Maria Fernanda Ojeda Almeida	1.085.332.195	Maria Fernanda Ojeda
11	Eithan Javier Ordoñez Reyes	1.080.075.660	Nidia Stefanni Ordoñez Reyes	1.004.635.662	Nidia Ordoñez R
ASISTENTES					

FORMATO ACTA

ACTA NO. 4

DEPARTAMENTO	Narino.	MUNICIPIO	Chachagüi
NOMBRE UNIDAD DE SERVICIO	MU Chiquitines	DIRECCION	13 pedryal casa 360.
NOMBRE DE LA MADRE O EL PADRE COMUNITARIO	Geneth Leina	MODALIDAD	Familiar
FECHA	8 - Mayo - 2026	HORA	2. a 4 pm.
TEMA	Estilo de vida saludable.		
OBJETIVO	Socializar y dar a conocer a los Comités del Hogar que son los estilos de vida saludable para que nos sirvan y de que manera podemos colocarlo en practica en cada uno de estos Hogares y en la zona 1 zona sur del Hogar.		

AGENDA:

1. Saludo de bienvenida.
2. Desarrollo de la temática
3. Compromisos y varios
4. Despedida

DESARROLLO DE LA AGENDA:

Siendo las 2 pm. se da inicio a la Reunión con el tema de Formación a Familias sobre el estilo de vida saludable para el saludo se entona Canto donde se identifica a cada uno de los participantes y se les motiva a integrarse.

Se procede a desarrollar el tema "Estilo de vida saludable" para esto la docente presenta un video de la Temática y luego pregunta a cada uno de los presentes que aprendieron o que más les quedó sobre lo visto. La mayoría de las Madres hacen sus Aportes sobre lo Aprendido destacando que de esta manera podremos aprender y obtendremos un buen Autoconocimiento lo cual también es clave para una buena Imagen y salud íntima y externa de mi cuerpo. También se celebró el día de la Madre con pequeños detalles y Mensajes de la M-C de parte de la UAS donde se resaltó la importancia del papel como madre de nuestro hijo y que de las padres



FUNFIC

30/12/2024 version 1

Fundación para el Futuro Integral y Comunitario

Depende de la crianza de nuestros hijos. Se hace intercambio de detalles entre los usuarios y se cruzan de mensaje mediante algunos bondados como, Amor y Respeto. Se les hace entrega de un producto de postal y un vaso de gaseosa. que ellos mismos hicieron en aporte. Para celebrar este mes tan importante para mamá mediante videos se escuchan canciones para mamá en su día y se hace lectura del libro de Reflexiones Tera. La mamá más mala del mundo. se Motiva a debatir sobre el Mensaje que nos da la lectura. Llegando a la Conclusión de que es mejor ser mala madre en relación a la buena experiencia de ser mamá con algunas prohibiciones que tuvieron nuestras mamás con nosotros y que hoy gracias a esas exigencias y prohibiciones no somos malos seres humanos al contrario nos ayudan a ser, esa buena madre que hoy podemos llegar hacer con nuestros hijos y que aunque ellos nos digan que somos malos hijos también puedan reconocer el buen amor que tuvimos con ellos por un buen futuro.

Compromisos:

Las madres se comprometen a poner en práctica lo Aprendido y llevar o replicar con sus hijos y demás familiares también a continuar cursos resistiendo a cada una de las sesiones.

REGISTRO FOTOGRAFICO



FORMATO ACTA

ACTA NO. _____			
DEPARTAMENTO	NARIÑO	MUNICIPIO	CHACHAGUI
NOMBRE UNIDAD DE SERVICIO	MIS CHIQUITINES	DIRECCION	CORREGIMIENTO CONVENTO VEREDA MERLO.
NOMBRE DE LA MADRE O EL PADRE COMUNITARIO	LUZ ANGELICA IMBAJOA PINTA	MODALIDAD	FAMILIAR
FECHA	8-Mayo.2026	HORA	2:30 P.M
TEMA	Socialización Hábitos y Estilos de Vida Saludables		
OBJETIVO	Brindar herramientas prácticas y afectuosas a las familias para fomentar hábitos de vida saludables (alimentación, sueño, higiene y juego) desde la gestación y la primera infancia, fortaleciendo el vínculo emocional y el bienestar integral de los niños y niñas.		
AGENDA: <ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo de bienvenida. 2. Desarrollo de la temática 3. Compromisos y varios 4. Despedida 			
DESARROLLO DE LA AGENDA: <p>Siendo las 2.30 se inicia la sesión con las madres de los usuarios , donde se da un saludo de bienvenida al programa fami, se realiza una canción “Que le pasa al cerdito enojon que no quiere comer”</p> <p>Para hablar de hábitos, debemos recordar que *somos el ejemplo a seguir*. Los niños aprenden más de lo que ven que de lo que escuchan.</p> <p>En la gestación: La salud empieza en la barriguita. Una dieta rica en frutas, verduras y mucha agua, sumada a un estado emocional tranquilo y espacios de estimulación (hablarle al bebé, ponerle</p>			

música), sienta las bases de un desarrollo sano.

De 0 a 6 meses: La lactancia materna exclusiva es el superalimento por excelencia. Es el primer hábito de amor y salud.

De 6 meses a 2 años: Aquí introducimos la alimentación complementaria. ¡Clave! Menos azúcar y sal, más sabores naturales. También es vital establecer rutinas de sueño y momentos de juego libre donde el niño pueda explorar seguro.

Higiene y autocuidado: El lavado de manos antes de comer o después de jugar es un hábito que se vuelve un juego divertido si lo hacemos juntos.

Actividad Lúdica: "El Tren de los Hábitos Felices"

Preparación: Dibuja en papel periódico un tren con varios vagones.

La dinámica. Entrega a cada familia tarjetas con dibujos de diferentes hábitos (ejemplo: una manzana, un cepillo de dientes, un bebé durmiendo, una mamá abrazando a su bebé, agua).

El reto: Cada familia debe "subir" sus tarjetas al tren explicando por qué creen que ese hábito hace feliz y sano a su bebé.

El cierre: Al final, todas las familias hacen un círculo y se comprometen a que el tren de su hogar siempre lleve "pasajeros" como el amor, la paciencia y los alimentos naturales. ¡Es un momento muy emotivo!

Compromisos:

El compromiso del corazón: "Prometo dedicar al menos 15 minutos al día a jugar sin pantallas con mi hijo(a)".

El compromiso del plato: "Introduciré una fruta o verdura nueva esta semana en la alimentación de mi

familia".

3. El compromiso del descanso: "Estableceré una rutina tranquila antes de dormir (leer un cuento o cantar una canción) para mejorar la calidad del sueño de mi pequeño(a)"

Finalmente se toma evidencias con la cartelera.





Fundación para el Futuro Integral y Comunitario

FUNFIC 30/12/2024 versión 1

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A REUNION

TEMA:	Socialización Indígenas y Estilos de vida saludables				
LUGAR:	MERIC		FECHA:	2024	
RESPONSABLE	Luz Angélica		CARGO	T.O. FACT	
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO_A	NOMBRES Y APELLIDOS DEL PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE CELULAR	FIRMA
1	Luz Enolina Tobar H		1085299111	3127631640	(Firma)
2	Lidia Larre Enolade P		1085263847	3215819695	(Firma)
3	Leni Alejandra Troncano		1086332117		(Firma)
4	Adalys Yansela Nupen		1086330617	3156663450	(Firma)
5	Itzel Yared Paraboy P		1086331905	3215819695	(Firma)
6	Leiton Andres Troncano		1081052600	3225407831	(Firma)
7	Enheara Quiral C.		1085344138	3161678161	(Firma)
8	Enalli Celeste Ortega		1086331663	3168358442	(Firma)
9	Yana Gamora Toboza		1086328364	3135922540	(Firma)
10	Enghes Alexander Toro		1086328408	3169209587	(Firma)
11	Juan Jose Lopez P		1085328998	3187641747	(Firma)
12	Enay Estefania Guasca		1085294852	3167888567	(Firma)
13	Enamel S. Troncano		1086330120	3183753710	(Firma)
14					
15					
16					
17					

FORMATO ACTA

ACTA NO. _____			
DEPARTAMENTO	Nariño	MUNICIPIO	chachagüí
NOMBRE UNIDAD DE SERVICIO	Mrs clavelitos	DIRECCION	Cyto de sánchez
NOMBRE DE LA MADRE O EL PADRE COMUNITARIO	Alida jancin Enriquez	MODALIDAD	Semillar
FECHA	08-05-2026	HORA	2pm
TEMA	Habitos y Estilos de vida saludables		
OBJETIVO	socializar a las familias la importancia de los hábitos y estilos de vida saludables con el fin de garantizar una buena salud mental y física.		
AGENDA: <ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo de bienvenida. 2. Desarrollo de la temática 3. Compromisos y varios 4. Despedida 			
DESARROLLO DE LA AGENDA: <p>se saluda a las familias cordialmente dandoles la bienvenida a la sesión educativa - escuela para padres. También se los motiva a participar de las actividades programadas.</p> <p>canción: para sentirse bien debes estar saludable, cuidar de tu cuerpo... Cuida bien de ti, volverte bien fuerte - - - - .</p> <p><u>Habitos y Estilos de vida saludables:</u> son conductas y rutinas que, al ser practicadas regularmente, promueven el bienestar físico, mental y social. Un estilo de vida saludable se refiere a la suma general en que vivimos basada en la interacción de nuestras condiciones de vida y patrones de conducta.</p> <p><u>Beneficios de los estilos de vida saludables.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * Mejora de la salud. - Reduce el riesgo de enfermedades crónicas como enfermedades cardiacas, diabetes y algunos tipos de cancer. * Mejora la salud mental. - Reduce los síntomas de ansiedad y depresión, mejora el sueño y aumenta 			

la satisfacción con los demás.

* Aumenta la esperanza de vida: con hábitos de vida saludables se puede vivir una vida más larga y saludable.

Ejemplos de vida saludables:

* Alimentación: seguir una dieta equilibrada, consumir frutas, verduras, proteínas y limitar el consumo de alimentos procesados y grasas saturadas.

* Actividad física: realizar ejercicios regularmente, como caminar, correr, nadar, o practicar deportes en todo momento.

* Descanso: dormir lo suficiente, tener un horario regular de sueño y crear un ambiente propicio para el descanso.

* Evitar sustancias nocivas: no fumar, limitar el consumo de alcohol y evitar el uso de drogas que causen graves daños a nuestro cuerpo.

* Cuido de la salud mental: practicar técnicas de respiración. Buscar apoyo social y cuidar la salud emocional.

* Controles de salud: realizar chequeos médicos para detectar enfermedades.

* Los hábitos y estilos de vida saludable: son fundamentales para tener una buena salud y calidad de vida. Al adoptar conductas saludables y rutinas positivas, podemos mejorar la salud, física, mental y social.

Los padres de familia estuvieron atentos al tema ya que es muy importante para la salud de los niños y niñas desde la infancia.

Compromisos:

Los padres se comprometen a fortalecer y practicar los hábitos y estilos de vida saludable, para que los niños y niñas aprendan a través del ejemplo de los padres y familiares.

REGISTRO FOTOGRAFICO



FUNFIC

30/12/2024 versión 1

Fundación para el Futuro Integral y Comunitario

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A REUNION

TEMA:	Habitos y estilos de vida saludable.				
LUGAR:	Sedon Comunal		FECHA:	08-05-26	
RESPONSABLE	Alida Janeth Enriquez		CARGO	Habitatemi	
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO_A	NOMBRES Y APELLIDOS DEL PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE CELULAR	FIRMA
1	Juís Felipe Escobar Nupun	Claudia Patricia Nupun calva.	1004546924	3135859541	Claudia Nupun
2	Diana Isabel Yaguero Nupun	Nathalié Hansel Yaguero Nupun	1086329336	3016097170	Diana Isabel Yaguero N
3	Andrés Steven Ambajio Nup	Rosa Hilena Nupun Betina	1004546692	3113102584	Rosa Hilena
4	Alfonso Quintas Moreno Romero	Fanny Vilma Romero Ruiz	1059355324	3126109410	Vanesa Romero
5	Ailany Samara Romero	Ana Yolima Vargas Ramos	1086331093	3233888302	Yolima Vargas
6	Soledad Janeth Escobar Nup	Bevél Antonio López López	1004546712	3234611403	Sonia Goelai
7	Angela de la Cruz Matibajio	Eida yobani Matibajio Diaz	10698736	3143188470	Angela de la Cruz
8	Enthun Samuel Torca Nua	Gina Carolina Alvarez gonzalez	1004547188	3217689801	Gina Alvarez
9	Thalia Silvana Enriquez	Itzaman Andres Almeida Bol	1004547445	3217492485	Thalia Enriquez
10	Nathalia Bobiela Gonzalez	Vicki Vaneza Gonzalez H.	1086694558	3502863557	Nathalia Gonzalez
11	Adriana Valentina Almeida	Elvira Amparo Hecilio Zam	27084640	3137550847	Adriana Almeida
12	Esleca Luciana Almeida	Esleca Amparo Hecilio Zam	27084640	3145427326	Esleca Hecilio
13	Elana del Pilar Molina	Arley Ezequiel Ordóñez Bolañ	52049718	3225427752	Maria Molina
14	Leidy Viviana Narvaez	Juan David Pelaez Ortega	1103121772	3227981402	Leidy Narvaez
15					
16					
17					



Formacion a familias mayo

		PLANEACIÓN Y SISTEMATIZACIÓN DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS PLAN DE SESIÓN		
CODIGO: F-PATSSP03-01		VERSION: 02		FECHA: 13 - 05 - 2016
OBJETIVO				
Realizar un encuentro de educación y comunicación orientando sobre el cuidado de la salud oral y prevenir enfermedades periodontales como la fluorosis, gingivitis, periodontitis en gestantes y lactantes para fortalecer sus conocimientos en la prevención dental.				
Municipio:	Chachagui	Dimensión o componente:	XXX	Tema: Cuidado de la salud oral y prevenir enfermedades periodontales como la flurosos, gingivitis, periodontitis en los en poblacion de gestantes y lactantes y fortalecer sus conocimientos en la prevención dental.
Lugar:	CDI	Participantes:	Gestantes, lactantes en CDI goticas de amor	Fecha: 13/05/2026
Actividad	Descripción	Recursos	Duración	Observaciones
REFLEXIONEMOS Inicio:	Educación y comunicación orientando sobre el cuidado de la salud oral y prevenir enfermedades periodontales como la fluorosis, gingivitis, periodontitis en gestantes y lacatantes.	Mediante charla interactiva e imágenes se da educación sobre el cuidado de los dientes, prevención de enfermedades periodontales con el fin de mejorar la salud bucal.	30 MINUTOS	Se busca orientar a gestantes y lacatantes, sobre el cuidado de la salud bucal.
CONCEPTUALICEMOS	Explicación de La importancia del cepillado, los buenos habitos el autocuidado asistir a los controles y visitas regulares al odontologo.	Mediante charla interactiva e imágenes se da educación sobre el cuidado de los dientes.	15 MINUTOS	Se busca que la población tome consciencia de la importancia del cuidado de la salud bucal y prevencion de enfermedades que diariamente afectan nuestra saud bucal.
DEBATAMOS Actividad central:	Se explica entonces los buenos hábitos para tener una excelente salud oral; se habla entonces del cepillado dental que es quizás lo más importante pero que se debe complementar con el uso de la seda dental, la visita regular al odontólogo y la buena alimentación. De esta manera a través de presentaciones fotográficas se explica las enfermedades periodontales y que nos puede generar cada una de ellas y como prevenirlas.	fotos, e imágenes	15 MINUTOS	Se explica que la boca es la carta de presentación de cada persona ya que a través de ellas nos comunicamos y vamos a dar la primera impresión que la otra persona va a tener de nosotros. Es por eso que debemos cuidarla y realizar buenos hábitos para su cuidado.
COMPROMETAMONOS Círculo de Motivación	También se habla que si no realizamos unos buenos hábitos para cuidar nuestra boca nos vamos a enfermar y es así como aparecen muchas enfermedades entre las más conocidas la caries dental, la enfermedad periodontal, la gingivitis, periodontitis, fluorosis el cáncer oral entre otras. De cada una de ellas se habla de los principales signos y síntomas para aprender a reconocer cuando estamos enfermos.	Imagenes impresas diapositivas.	30 MINUTOS	Se recomienda realizar el autocuidado, observar si hay algun cambion de color en nuestros dientes o encias. Ideal cepillar los dientes tres veces al dia acompañando siempre con el uso de la seda dental, enjuague bucal, y visitar al odontologo cada seis meses.
EVALUEMOS Cierre	Después de haber terminado esta charla con la comunidad se realiza otra evaluación denominada pre test y post test a lo cual la población ya responde con mayor claridad acerca de temas tratados.	Pre test Pos test	15 MINUTOS	Se interactua acerca del temas hablados y hay participacion de ideas y respuestasy se resuelve grupalmente las preguntas

FICHA DE SISTEMATIZACIÓN (Describe lo ocurrido en el taller)		
REFLEXIONEMOS	Siendo las 02:00 de la tarde del día 13/05/2026 la Higienista. Carol Silvana Zuñiga Pianda, realiza saludo de bienvenida y da apertura al taller con madres gestantes, lactantes y niños menores de 2 años CDI Goticas de amor.	
CONCEPTUALICEMOS	El día 13 de abril de 2026 se visita la población CDI Goticas de amor siendo las 02:00 pm se convoca a la población del sector para que por parte de la Higienista. Carol Zuñiga de la E.S.E Nuestra Señora de Fátima. se realiza la actividad lúdica pedagógica exponiendo los diferentes hábitos y cuidados que debemos tener para la prevención de enfermedades bucodentales	
DEBATAMOS	La higienista Carol Zuñiga inicia dando un saludo de bienvenida a todos y agradeciendo por su presencia ya que se entiende de las ocupaciones de cada uno pero que le den importancia a su salud también es muy bueno. Prevenir enfermedades bucodentales, la importancia de realizar el cepillado diariamente, buenos hábitos alimenticios, disminuir el consumo de azúcares.	
COMPROMETAMONOS	Se inicia con un cuestionario aplicado a cada uno de los participantes denominado pre test y pos test el cual tiene preguntas relacionadas con el tema a tratar este busca saber cuánto conocen las madres de familia acerca de los temas mencionados para que el moderador pueda hacer énfasis y haya mayor claridad del mismo. Después de esto la higienista Carol Zuñiga inicia una pequeña charla con los padres de familia sobre el cuidado de los dientes, prevención de y enfermedades periodontales fluorosis, gingivitis, periodontitis y evitarlas antes de tiempo.	
EVALUEMOS	Para finalizar agradecimiento a su participación al evento. La población se muestra muy contenta y agradecida por estas actividades. Después de realizar el encuentro educativo con las madres de familia gestantes, lactantes realizamos práctica a través de unas imágenes como prevenir enfermedades bucodentales, el cepillado diario tres veces al día utilizando correctamente los instrumentos necesarios para tener una buena higiene oral. Siendo las 3:30 pm se da por terminada la sesión lúdica.	
PRODUCTO OBTENIDO (Resultados)	<p>Productos Educomunicativos:</p> <p>Charla Magistral: El cuidado de la salud oral y prevenir enfermedades periodontales como la fluorosis, gingivitis, periodontitis en madres gestantes lactantes y fortalecer sus conocimientos en la prevención dental.</p> <p>Material Educativo de Apoyo: Imágenes impresas, diapositivas.) utilizados para complementar la charla.</p> <p>Pre-test y Post-test: Material para evaluación diseñado para medir el nivel de conocimiento de los participantes antes y después de la intervención.</p> <p>Mensajes Clave de Autocuidado: Recomendaciones sobre el cuidado de la salud bucal y prevención de enfermedades.</p> <p>Registro Fotográfico/Audiovisual: Evidencias visuales del desarrollo del taller y la participación de madres de familia.</p> <p>PRODUCTO OBTENIDO Las madres de familia gestantes, lactantes CDI Goticas de amor, manifiestan que fue clara la información.</p> <p>Satisfactoriamente los resultados del pre test posttest, el cual evidenció las respuestas exactas en la comprensión de los temas tratados.</p> <p>Compromisos de realizar una autoevaluación consultar inquietudes, estar más pendientes de nuestros hijos, no olvidar los buenos hábitos alimenticios, y realizar hábitos de higiene oral adecuados tanto para niños y adultos.</p>	<p>Conocimientos aprendidos:</p> <p>1. La fluorosis: Es una anomalía en la formación del esmalte, causada por una excesiva exposición de fluor en la etapa de formación de los dientes, se manifiesta con manchas blancas y puntos en los dientes.</p> <p>2. Gingivitis: Es una enfermedad de las encías. provoca irritación, enrojecimiento, hinchazón y sangrado del tejido gingival, que es la parte de la encía que se encuentra alrededor de la base de los dientes.</p> <p>4. Periodontitis: Es una inflamación crónica de las encías que destruyen el hueso y los tejidos que sostienen los dientes y nos puede llevar a la pérdida de piezas dentales.</p> <p>5. Recomendaciones prácticas para la higiene oral: Realizar un uso adecuado de los elementos que utilizamos para la higiene oral, usar el cepillo de acuerdo al tamaño de la boca, no utilizar excesivamente la crema y acompañar el cepillado siempre con seda y enjuague bucal y así obtendremos buenos resultados, visitar al odontólogo consultar dudas e inquietudes y asistir a los controles necesarios.</p>
RESPONSABLE DEL TALLER:	CAROL SILVANA ZUÑIGA PIANDA HIGIENISTA ORAL	Firma:







FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A REUNION

TEMA:

LUGAR:

RESPONSABLE

Examen Ganadora y de la ganadora

Edith/quevedo

Mano de la ganadora

FECHA:

13-05-2016

CARGO V.C. Pasa

HORA INICIO:

2 PM

HORA FIN:

5 PM

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO_A	NOMBRES Y APELLIDOS DEL PADRE, MADRE O ACUDIENTE	IDENTIFICACIÓN PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE CELULAR	FIRMA
1	Xiomara Chavez	Alba Mireya Fajardo	1086923876	3278662008	Alba Fajardo
2	Mateo Martinez O	Juan Pablo Martinez O	1086331970	327272648	Juan Pablo Martinez O
3	Juan David Enriquez	Carolina Pinta	1086331970	3273087974	Carolina Pinta
4	Ornela Oveda	Ornela Oveda	1086331970	3273087974	Ornela Oveda
5	Thiago Gael Lopez	Maria Jose Coelao	1004547042	3117022467	Maria Jose
6	Ekan Belanos M.	Adriana Martinez O	1086331970	3127324040	Adriana M.
7	Asher Isaac Santacruz T.	Natalia Tapia	1004546668	3004949392	Natalia Tapia
8	Alba Moreno		1086331970	3146041949	Alba Moreno
9	Christopher Gael Bolanos	Jennifer Martinez Guevara	1004547042	3216846893	Jennifer M.
10	Edison Isaac Martinez Bolanos	Andres Aguirre Bolanos	1086331970	3205943589	Andres Aguirre
11	Erick Leonel Lopez Ordo	Sofia Ordo	1004546660	3164244470	Sofia Ordo
12	Jacobo Builes	Angie Vanesa Lopez	1007386478	3145781798	Angie Lopez
13	Juan Esteban Bolanos	Jessica Bolanos Pinta	1193467431	3166972924	Jessica Bolanos
14	Edith Alejandra Gase		1086330409	3216788132	Edith Bolanos
15	Edwin Alejandro Oveda			3123948665	Jessica Bolanos
16					
17					

		PLANEACIÓN Y SISTEMATIZACIÓN DE ACTIVIDADES EDUCATIVAS PLAN DE SESIÓN		
CODIGO: F-PATSSP03-01		VERSION: 02		FECHA: 13 - 05 - 2016
OBJETIVO				
Realizar un encuentro de educación y comunicación orientando sobre el cuidado de la salud oral y prevenir enfermedades periodontales como la fluorosis, gingivitis, periodontitis en gestantes y lactantes para fortalecer sus conocimientos en la prevención dental.				
Municipio:	Chachagui	Dimensión o componente:	XXX	Tema: Cuidado de la salud oral y prevenir enfermedades periodontales como la flurosos, gingivitis, periodontitis en los en poblacion de gestantes y lactantes y fortalecer sus conocimientos en la prevención dental.
Lugar:	CDI	Participantes:	Gestantes, lactantes en CDI goticas de amor	Fecha: 13/05/2026
Actividad	Descripción	Recursos	Duración	Observaciones
REFLEXIONEMOS Inicio:	Educación y comunicación orientando sobre el cuidado de la salud oral y prevenir enfermedades periodontales como la fluorosis, gingivitis, periodontitis en gestantes y lacatantes.	Mediante charla interactiva e imágenes se da educación sobre el cuidado de los dientes, prevención de enfermedades periodontales con el fin de mejorar la salud bucal.	30 MINUTOS	Se busca orientar a gestantes y lacatantes, sobre el cuidado de la salud bucal.
CONCEPTUALICEMOS	Explicación de La importancia del cepillado, los buenos habitos el autocuidado asistir a los controles y visitas regulares al odontologo.	Mediante charla interactiva e imágenes se da educación sobre el cuidado de los dientes.	15 MINUTOS	Se busca que la población tome consciencia de la importancia del cuidado de la salud bucal y prevencion de enfermedades que diariamente afectan nuestra saud bucal.
DEBATAMOS Actividad central:	Se explica entonces los buenos hábitos para tener una excelente salud oral; se habla entonces del cepillado dental que es quizás lo más importante pero que se debe complementar con el uso de la seda dental, la visita regular al odontólogo y la buena alimentación. De esta manera a través de presentaciones fotográficas se explica las enfermedades periodontales y que nos puede generar cada una de ellas y como prevenirlas.	fotos, e imágenes	15 MINUTOS	Se explica que la boca es la carta de presentación de cada persona ya que a través de ellas nos comunicamos y vamos a dar la primera impresión que la otra persona va a tener de nosotros. Es por eso que debemos cuidarla y realizar buenos hábitos para su cuidado.
COMPROMETAMONOS Círculo de Motivación	También se habla que si no realizamos unos buenos hábitos para cuidar nuestra boca nos vamos a enfermar y es así como aparecen muchas enfermedades entre las más conocidas la caries dental, la enfermedad periodontal, la gingivitis, periodontitis, fluorosis el cáncer oral entre otras. De cada una de ellas se habla de los principales signos y síntomas para aprender a reconocer cuando estamos enfermos.	Imagenes impresas diapositivas.	30 MINUTOS	Se recomienda realizar el autocuidado, observar si hay algun cambion de color en nuestros dientes o encias. Ideal cepillar los dientes tres veces al dia acompañando siempre con el uso de la seda dental, enjuague bucal, y visitar al odontologo cada seis meses.
EVALUEMOS Cierre	Después de haber terminado esta charla con la comunidad se realiza otra evaluación denominada pre test y post test a lo cual la población ya responde con mayor claridad acerca de temas tratados.	Pre test Pos test	15 MINUTOS	Se interactua acerca del temas hablados y hay participacion de ideas y respuestasy se resuelve grupalmente las preguntas

FICHA DE SISTEMATIZACIÓN (Describe lo ocurrido en el taller)		
REFLEXIONEMOS	Siendo las 02:00 de la tarde del día 13/05/2026 la Higienista. Carol Silvana Zuñiga Pianda, realiza saludo de bienvenida y da apertura al taller con madres gestantes, lactantes y niños menores de 2 años CDI Goticas de amor.	
CONCEPTUALICEMOS	El día 13 de abril de 2026 se visita la población CDI Goticas de amor siendo las 02:00 pm se convoca a la población del sector para que por parte de la Higienista. Carol Zuñiga de la E.S.E Nuestra Señora de Fátima. se realiza la actividad lúdica pedagógica exponiendo los diferentes hábitos y cuidados que debemos tener para la prevención de enfermedades bucodentales	
DEBATAMOS	La higienista Carol Zuñiga inicia dando un saludo de bienvenida a todos y agradeciendo por su presencia ya que se entiende de las ocupaciones de cada uno pero que le den importancia a su salud también es muy bueno. Prevenir enfermedades bucodentales, la importancia de realizar el cepillado diariamente, buenos hábitos alimenticios, disminuir el consumo de azúcares.	
COMPROMETAMONOS	Se inicia con un cuestionario aplicado a cada uno de los participantes denominado pre test y pos test el cual tiene preguntas relacionadas con el tema a tratar este busca saber cuánto conocen las madres de familia acerca de los temas mencionados para que el moderador pueda hacer énfasis y haya mayor claridad del mismo. Después de esto la higienista Carol Zuñiga inicia una pequeña charla con los padres de familia sobre el cuidado de los dientes, prevención de y enfermedades periodontales fluorosis, gingivitis, periodontitis y evitarlas antes de tiempo.	
EVALUEMOS	Para finalizar agradecimiento a su participación al evento. La población se muestra muy contenta y agradecida por estas actividades. Después de realizar el encuentro educativo con las madres de familia gestantes, lactantes realizamos práctica a través de unas imágenes como prevenir enfermedades bucodentales, el cepillado diario tres veces al día utilizando correctamente los instrumentos necesarios para tener una buena higiene oral. Siendo las 3:30 pm se da por terminada la sesión lúdica.	
PRODUCTO OBTENIDO (Resultados)	<p>Productos Educomunicativos:</p> <p>Charla Magistral: El cuidado de la salud oral y prevenir enfermedades periodontales como la fluorosis, gingivitis, periodontitis en madres gestantes lactantes y fortalecer sus conocimientos en la prevención dental.</p> <p>Material Educativo de Apoyo: Imágenes impresas, diapositivas.) utilizados para complementar la charla.</p> <p>Pre-test y Post-test: Material para evaluación diseñado para medir el nivel de conocimiento de los participantes antes y después de la intervención.</p> <p>Mensajes Clave de Autocuidado: Recomendaciones sobre el cuidado de la salud bucal y prevención de enfermedades.</p> <p>Registro Fotográfico/Audiovisual: Evidencias visuales del desarrollo del taller y la participación de madres de familia.</p> <p>PRODUCTO OBTENIDO Las madres de familia gestantes, lactantes CDI Goticas de amor, manifiestan que fue clara la información.</p> <p>Satisfactoriamente los resultados del pre test postest, el cual evidenció las respuestas exactas en la comprensión de los temas tratados.</p> <p>Compromisos de realizar una autoevaluación consultar inquietudes, estar más pendientes de nuestros hijos, no olvidar los buenos hábitos alimenticios, y realizar hábitos de higiene oral adecuados tanto para niños y adultos.</p>	<p>Conocimientos aprendidos:</p> <p>1. La fluorosis: Es una anomalía en la formación del esmalte, causada por una excesiva exposición de fluor en la etapa de formación de los dientes, se manifiesta con manchas blancas y puntos en los dientes.</p> <p>2. Gingivitis: Es una enfermedad de las encías. provoca irritación, enrojecimiento, hinchazón y sangrado del tejido gingival, que es la parte de la encía que se encuentra alrededor de la base de los dientes.</p> <p>4. Periodontitis: Es una inflamación crónica de las encías que destruyen el hueso y los tejidos que sostienen los dientes y nos puede llevar a la pérdida de piezas dentales.</p> <p>5. Recomendaciones prácticas para la higiene oral: Realizar un uso adecuado de los elementos que utilizamos para la higiene oral, usar el cepillo de acuerdo al tamaño de la boca, no utilizar excesivamente la crema y acompañar el cepillado siempre con seda y enjuague bucal y así obtendremos buenos resultados, visitar al odontólogo consultar dudas e inquietudes y asistir a los controles necesarios.</p>
RESPONSABLE DEL TALLER:	CAROL SILVANA ZUÑIGA PIANDA HIGIENISTA ORAL	Firma:







Fundación para el Futuro Integral y Comunitario

FUNFIC

30/12/2024 versión 1

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A REUNION								
TEMA:								
LUGAR:		CDI Chachagui	FECHA:	13-05.-2026	HORA INICIO:	2:00	HORA FIN:	4 PM
RESPONSABLE		peregrina Melo	CARGO		Agente educativo fami			
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO_A	NOMBRES Y APELLIDOS DEL PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE CELULAR	FIRMA			
1	Nosly Dayana Cadená Gomez		1086329272		Nosly cadena			
2	Fely Johana López Lopez		1004546162	31378402236	Jhoan Lopez			
3	Isabella Pinta	Isabella Pinta Lopez	1004547254	3137534813	Isabella Pinta L.			
4	Eimy Tatiana Lopez	Eimy Tatiana Lopez	1086697487	3103664655	Eimy Lopez			
5	Yvonne Dayana Urrea G.		1059906132		Yvonne			
6	Estefany Romero	Estefany Romero	1086328013	3168569269	Estefany Romero			
7	Andrés David Zambrano	Paola Otada	1086331167	3154285418	Paola Otada			
8	Gabriel Belaríos Pantoja	Julieith Pantoja	1086332909	3164684417	Julieith			
9	Zoe Adriana Lopez Roque	Deicy Roque	1086328335	3243186584	Deicy Roque			
10	Jesús Gabriel Calvaiche	Daniela Ortega	1064743097	3126670507	Daniela Ortega			
11	Helen Samara Lopez	Leidy Lopez	1004546643	3243829507	Leidy Lopez			
12	Samara Valentina Pinta	Maria F Inca	1080055758	3044405027	Maria F. Inca			
13	Erick Santiago Maldonado	Tatiana Belaríos	1004547307	3186356263	Tatiana Inca			
14	Elían Jeronimo Lopez	Andrea Calvaiche	1086331994	3207012990	Andrea Calvaiche			
15	Elcy Dayana Martinez	Elcy Dayana Martinez	1112.103.350	3207608476	Elcy Dayana M.P			
16								
17								



Fundación para el Futuro Integral y Comunitario

FUNFIC

FORMATO ACTA

ACTA NO.	
DEPARTAMENTO	Nauyá
NOMBRE UNIDAD DE SERVICIO	Niños del 501
NOMBRE DE LA MADRE O EL PADRE COMUNITARIO	Mra Cecilia Pineda
FECHA	02.03.26
TEMA	
OBJETIVO	Estilos de vida saludable concientizar a los padres tutores y acompa- ñarlos en sus roles y roles de alimentación saludable con sus hijos y grupos de niños
AGENDA:	
<ol style="list-style-type: none">1. Saludo de bienvenida.2. Desarrollo de la temática3. Compromisos y varios4. Despedida	
DESARROLLO DE LA AGENDA:	
<p>Saludo de Bienvenida. Menciono a los 10 usuarios.</p> <p>- Ambientación con los grupos alimentarios, libros con temas de frutas y verduras, temas de hábitos saludables.</p> <p>- Dinámica sobre el tema: participamos todos y son la fruta y la verdura.</p> <p>- Explicación de alimentación saludable. Debemos consumir a diaria en promedio de los 7 grupos. Haciendo énfasis en las frutas y las verduras a diario. Iniciamos con la fruta.</p> <p>Refuerzo comunitario hasta las 6 horas con alimentos de alimentación saludable como papas, arroz, etc.</p>	

Fundación para el Futuro Integral y Comunitario

FUNFIC

Juego a libre demanda a mayor succion muyas produccion
 sig. alimentacion complementaria: maca con compote,
 coladas sin leche, y termina alimentacion de la que
 consume la familia; tener buen aseo personal y de
 utensilios, lavarse las manos, lavar y desinfectar
 frutas y verduras

Explicacion con fotos. como se como la fruta
 en ayuda del niño y como como verdura
 presentacion de casa de cada usano prepare
 ensalada de colores Zanahoria, Remolacha y tomate
 por la gran actividad del niño: Actividades fisicas
 y de ambiente

ahorro de luz, ahorro de agua, reciclado del medio
 ambiente:

Aprender a reciclar: separar lo organico de lo
 inorganico en Residuo Verde, cascos papa, etc
 blanco, carton y papel, negro, casilleros, papel negro,
 se realiza actividad. Reciclado. Habilitar Residuo
 con lata y botella plastica se construye Hacer
 haciendo conciencia la interaccion del niño e

en cuanto alimentacion lactancia materna existen
 Ratas y titos en el campo: que si la madre
 se expone al sol seca la leche, que debe
 sacar la leche y darle a perro o gato.
 para hacer produccion
 si le entra aire al bebe con un mal agure
 persona le da el famoso Hipo.

Compromisos: Alimentar al niño unicamente leche materna
 hasta los 6 meses. Laga complementaria
 consumir en poca medida por cada vez
 Verduras



Fundación para el Futuro Integral y Comunitario

FUNFIC 30/12/2024 versión 1

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A REUNION									
TEMA:		Estrategia de trabajo solidaria							
LUGAR:		Cajon del Sur		FECHA:	08-05-26	HORA INICIO:	2 pm	HORA FIN:	4 pm
RESPONSABLE				CARGO					
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO A	NOMBRES Y APELLIDOS DEL PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE CELULAR	FIRMA				
1	Mayerli A. Mesia	Mayerli A. Mesia	7715358119	3106024994	Mayerli Mesia				
2	Angela P. Portilla	Angela P. Portilla	1086329284	3136101202	Angela Portilla				
3	Johana K. Yaqueño	Johana K. Yaqueño		31	Johana Yaqueño				
4	Rafael Ramirez C.	Sandra Ramirez	1015454892	3126768004	Sandra Ramirez				
5	Anthony J. Noguera B.	Delf Bravo	1086924921	3137580804	Delf Bravo				
6	Juan Gabriel Paz L.	Fernanda Larso	1086331495	3172334974	Fernanda Larso				
7	Juan Pablo Holguera P.	Mayerli Pinto	104547046	321403759	Juliana Pinto				
8	Johan S. Bohia P.	Camila Pinto	1086332859	3112303998	Camila Pinto				
9	Damaris J. Antigua	Diana Yaqueño	1010134016	3147886664	Diana Yaqueño				
10	Emily J. Imbago P.	Juliana Pinto	3137498716	1086328998	Mayerli Pinto				
11	Juan S. Angeli de la Cruz	Paola de la Cruz	1086330711		Paola de la Cruz				
12									
13									
14									
15									
16									
17									



ACTA DE REUNION No.1

Fecha:	21-05.2026
Hora inicio:	2pm
Hora finalización:	4pm
Lugar:	HCB semillitas de amor y paz
Personas que convocan la reunión:	Madre comunitaria padres de familia niñas y niños
Tema:	Habito estilos de vida saludable
Objetivo:	Promover una alimentación saludable donde también es bueno el ejercicio

Agenda:

1. Saludo inicial
2. Presentación objetivo de reunión
3. Desarrollo temáticas a trabajar
4. Conclusiones
5. Compromisos

Desarrollo:

El día 21 de mayo doy inicio a la reunión donde fueron citados los padres de los participantes de la usd semillitas de amor y paz para socializar el tema hábitos estilos de una vida saludable

De esta manera doy la bienvenida recibiendo respetuosamente de este modo cuando todos estamos presente realizo a presentar el orden de la reunión as mismo a continuación realizamos una pequeña oración donde damos gracias a Dios por estar aquí presentes por ese compromiso con sus hijos y con la uds para este día tengo preparada una vias positivas en el computador donde les ire socializando el tema de hábitos y vida saludable les explico que es

Un estilo de vida saludable incluye comer una dieta equilibrada, mantenerse físicamente activo, evitar el consumo de sustancias nocivas como tabaco y alcohol, dormir lo suficiente, manejar el estrés, mantener relaciones sociales positivas y evitar el sedentarismo. Estos hábitos contribuyen al bienestar físico, mental y emocional, y ayudan a prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida



Fundación Para el futuro
Integral y Comunitario FUNFIC



VERSION
R-VI-2022
16-07-2022

que la importancia de mantener una buena alimentación que debemos de comer la manera como debemos de hidratar descansar realizar ejercicio para que nuestros hijos miren el ejemplo y así mismo vean la importancia de realizar estos hábitos para que sea más dinámica y significativa realice unos juegos donde aparezcan imágenes y les pregunto que es si es saludable o no saludable también realizamos una sopa de letras para que cada mamita busque estas palabras

Compromisos	Responsables	Fecha ejecución
Realizar lo antes mencionado para sí mismo tener una calidad de vida más saludable	Madre comunitaria y padres de familia	22-06-2026

#CHOOSEHEALTH

12 CONSEJOS PARA GOZAR DE BUENA SALUD

1
SEGUIR UNA
DIETA SALUDABLE

2
MANTENERSE
FÍSICAMENTE ACTIVO
A DIARIO Y CADA
UNO A SU MANERA

3
VACUNARSE

4
NO CONSUMIR
TABACO EN NINGUNA
DE SUS FORMAS

5
EVITAR EL CONSUMO
DE ALCOHOL
O REDUCIRLO

6
GESTIONAR EL ESTRÉS
PARA UNA MEJOR SALUD
FÍSICA Y MENTAL

7
MANTENER UNA
BUENA HIGIENE

8
NO CONDUCIR
A VELOCIDAD
EXCESIVA NI BAJO
LOS EFECTOS
DEL ALCOHOL

9
ABROCHARSE EL
CINTURÓN DE SEGURIDAD
EN EL AUTOMÓVIL
Y PONERSE CASCO
AL IR EN BICICLETA

10
MANTENER PRÁCTICAS
SEXUALES SEGURAS

11
SOMETERSE
A REVISIONES
MÉDICAS PERIÓDICAS

12
AMAMANTAR A LOS BEBÉS
ES LO MEJOR PARA ELLOS



Sopa de Letras

Estilo de Vida Saludable



FRUTAS



MENTE



EJERCICIO



EJERCICIO



HIGIENE



RELAX



RELAX



SALUD



HIGIENE

A	G	U	A	F	R	U	T	A	S
S	A	L	U	D	V	E	R	D	U
P	E	R	C	I	C	I	C	I	O
E	J	E	R	C	C	A	D	A	E
H	I	G	I	E	N	E	R	A	L
V	E	R	D	U	R	A	S	E	E
F	E	L	I	C	I	D	A	D	D
C	U	I	D	A	D	O	E	F	R
R	E	L	A	X	C	I	D	A	O

Instrucciones:

Encuentra todas las palabras relacionadas con un Estilo de Vida Saludable. Rodea cada palabra que encuentres.

Fundación para el Futuro Integral y Comunitario

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A REUNION					
TEMA:	Hábitos y estilo de vida saludable.				
LUGAR:	Semillitas de Amor y Paz				
RESPONSABLE:	Klarica Gumer Aroca				
FECHA:			21-02-2026	CARGO	
HORA INICIO:			2pm	HORA FIN: 4pm	
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO_A	NOMBRES Y APELLIDOS DEL PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE CELULAR	FIRMA
1	Martha Sofia Quinones	Ingrid Dayana Higuito	7004547004	3234603085	Ingrid Higuito
2	Kathlyn Adhara Delgado J.	Yemi Viviana Jimenez Amaro	10541682.729	327977534	Yemi Jimenez
3	Jodier David Albaladea	Analucia Vasquez Lopez	1.032.449.207	3225670885	Analucia Vasquez
4	Dayla Cristhel Malabojor	Mor Mercedes David		3206492563	Mor Mercedes David
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					



FORMATO ACTA

ACTA NO. _____			
DEPARTAMENTO	NARIÑO	MUNICIPIO	CHACHAGUI
NOMBRE UNIDAD DE SERVICIO	SEMILLITAS DEL SABER	DIRECCION	PASIZARA
NOMBRE DE LA MADRE O EL PADRE COMUNITARIO	ANGIE VALEBTINA IMBAJOA	MODALIDAD	COMUNITARIA
FECHA	22/05/2026	HORA	4:00PM
TEMA	FORMACION A FAMILIAS PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS EN EL ENTORNO FAMILIAR		
OBJETIVO	Fortalecer las capacidades de las familias para prevenir cualquier forma de violencia en el entorno familiar, promoviendo prácticas de crianza amorosa, comunicación respetuosa y protección integral de los niños y niñas.		
AGENDA: <ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo de bienvenida. 2. Desarrollo de la temática 3. Compromisos y varios 4. Despedida 			
DESARROLLO DE LA AGENDA: <p><u>1. Saludo de bienvenida</u></p> <p><u>Se da la bienvenida Y SE dio apertura a la reunión agradeciendo la asistencia de las familias y resaltando la importancia de generar ambientes protectores para los niños y niñas, tanto en el hogar como en el HCB.</u></p> <p><u>2. Desarrollo de la temática</u></p>			

Durante este espacio se abordaron los siguientes puntos:

- Concepto de violencias en el entorno familiar: física, psicológica, verbal, negligencia, violencia económica y violencia sexual.
- Importancia de la crianza amorosa, el diálogo y la regulación emocional.
- Señales de alerta en niños y niñas que pueden indicar situaciones de riesgo.
- Rutas de atención y orientación disponibles en la comunidad (ICBF, Comisaría de Familia, Línea 141, Policía de Infancia y Adolescencia).
- Estrategias para fortalecer la convivencia familiar:
 - Comunicación asertiva.
 - Acuerdos familiares.
 - Manejo respetuoso de límites y normas.
 - Tiempo de calidad con los hijos e hijas.

Participación de las familias

Los padres y cuidadores compartieron experiencias, inquietudes y propuestas para mejorar la convivencia en el hogar. Se resaltó la importancia del acompañamiento afectivo y la supervisión adecuada.

- cierre

3.se realizaron actividades participativas que permitieron a las familias entrar en confianza.

4.cómo despedida agradezco la participación de las familias, destacando la importancia de su rol en el bienestar de los niños. Se invitó a continuar fortaleciendo la comunicación y el compromiso con el Hogar Comunitario

Compromisos:

Cada familia se comprometió a:

1. Promover el diálogo respetuoso dentro del hogar.
2. Evitar cualquier forma de violencia física o verbal hacia los niños, niñas y demás integrantes de la familia.
3. Establecer normas claras y coherentes, explicadas desde el afecto.
4. Dedicar tiempo de calidad a sus hijos e hijas.
5. Buscar apoyo oportuno en caso de identificar situaciones de riesgo o violencia.
6. Mantener comunicación constante con la madre comunitaria sobre cualquier situación que afecte el bienestar del niño o niña.

El Hogar Comunitario se compromete a:

- Continuar promoviendo prácticas de crianza amorosa y entornos protectores.
- Mantener canales de comunicación abiertos con las familias.



REGISTRO FOTOGRAFICO





FUNFIC

Fundación para el Futuro Integral y Comunitario

30/12/2024 version 1

Fundación para el Futuro Integral y Comunitario

FUNFIC 30/12/2024 versión 1

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A REUNION							
TEMA:	LUGAR:	RESPONSABLE	FECHA:	HORA INICIO:	HORA FIN:	FIRMA	
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS DE USUARIO_A	NOMBRES Y APELLIDOS DEL PADRE, MADRE O ACUDIENTE	CARGO	IDENTIFICACIÓN PADRE, MADRE O ACUDIENTE	NUMERO DE CELULAR	FIRMA	
1	Luciana Delen Tisjo Gomez	Gladyz Gomez Botina		1086330451	3176537903	Gladyz Gomez Botina	
2	Ariana Bright Ponce	Stefany de la cruz		1020816820	3122472904	Stefany de la cruz	
3	Dylan Zulu Gaurita P.	Yulissa Pita		1004541115	3145393360	Yulissa Pita	
4	Jon Emmanuel Lopez	Marta Almeida		27085446	3227507199	Marta Almeida	
5	Maria Paula Rosero	Blanca Munoz		1124312239	3233643642	Blanca Munoz	
6	Valeria Nicolinosero	Magali pismac		1004236499	3127344485	Magali pismac	
7	Angela Maria Rosero	Gladyz Gueneyo		1087958031	3128574117	Gladyz Gueneyo	
8	Angie Carolina Veiga	Ximena Higido		1004340578	3216125885	Ximena Higido	
9	Heilen Thalia Higido H	Flor Higido Higido		1001386510	3175075037	Flor Higido	
10	Yuleimi Jamaris Tello H	Mina Fabiola Higido Higido		1086330900	3226372770	Mina Fabiola Higido Higido	
11	Miller Damian Trandora	Luz Marina Trandora		27085559	3208719977	Luz Marina Trandora	
12	Bice Nova Burbano	Angie Valentina Imbajoa		1080043050	3215767855	Angie Imbajoa	
13	Tiago Tisjo	Nathalia Imbajoa		108633557	3148957522	Nathalia Imbajoa	
14							
15							
16							
17							